

Realizați autoportretul temperamental argumentând prezența însușirilor prin reacții verbale, stări emoționale, fapte

Pentru ca temperamentul unei persoane nu poate fi unul pur, găsim într-un om elemente dispartate și din celelalte temperamente. Unul este, însă, dominant. Din caracterizările colegilor și din ceea ce am citit, în cazul meu predomină temperamentul sangvinic dar și celelalte își pun amprenta într-o oarecare măsură asupra temperamentului meu.

Deoarece temperamentul meu este predominant sangvinic eu sunt un extrovertit și am un nivel scăzut de nervozitate, de cele mai multe ori și în cele mai multe împrejurări sunt calm, stăpân pe mine (dacă cineva încearcă să mă inerveze nu reușește), greu influențabil (dacă am hotărât ceva nu mă las influențat – doar de fete câteodată).

Extravertiții sunt orientați spre prezent și spre viitor (de aceea nu manifest interes special istoriei ci mă atrag evenimentele prezente). Extravertiții se adaptează ușor (când sunt cu un prieten și sunt într-un loc complet necunoscut mă adaptez repede și îmi fac repede prieteni/prietene noi).

De la sangvinic am preluat ceva **aptitudini de conducere** (de cele mai multe ori când sunt cu prietenii într-un loc necunoscut, în pădure, încerc să fiu eu cel care propune “*haideți să...*” și chiar comandă lucrurile) și **spiritul de grup** (nu-mi place să stau singur și chiar dacă sunt singur dar sunt persoane în jurul meu reușesc să mă integrez în grupul lor; când aflu că se organizează o excursie nu mă decid să merg decât atunci când știu sigur că o parte din prieteni/colegi merg și ei), sunt **sociabil, vorbăreț** (dacă prind un subiect de care sunt interesat, vorbesc cu toate persoanele din jurul meu; nu îmi place să bat câmpii), **săritor** (când un prieten/coleg are nevoie de ajutorul meu las totul deoparte și încerc să-l ajut sau când un străin are nevoie de ajutor eu încerc să-l ajut), **hazliu** (șpun bancuri și reușesc de cele mai multe să-i fac pe prieteni/colegi să râdă).

De la temperamentul coleric am preluat doar faptul că sunt **optimist** (tot timpul înainte de o lucrare importantă – teză, test – îmi spun că nu se poate să nu știu, să nu fac ceva, încerc să transmit și celor din jurul meu același optimism) și faptul că sunt **activ** (la ore, acolo unde sunt interesat, sunt foarte activ, pun multe întrebări; nu-mi place să pierd timpul stând degeaba).

De la temperamentul melancolic am preluat doar faptul că sunt **liniștit** (dar nu tot timpul, doar atunci când sunt obosit și plictisit).

De la temperamentul flegmatic am preluat faptul că sunt **controlat** (tot timpul mă controlez), **calm** și de cele mai multe ori ajung la sentimente extrem de consistente (aici cred că nu mai este nevoie de alte exemple).

Asadar, așa putea spune despre mine că sunt o persoană cu temperament sangvinic, cu elemente din cel coleric, melancolic și flegmatic.