

Referat

*Tema: Droguile – “refugiul fals”
Din realitatea inconjuratoare*

*Elev: Virlan Doina
Clasa VIII”D”
Profesor: Purcel Valentina*

Educarea noastra in privinta pericolelor pe care le reprezinta folosirea drogurilor , precum si formarea de deprinderi care impiedica folosirea drogurilor, constituie o parte importanta din educatia elevilor.

Pentru a combate cit mai eficient consumul de droguri, intreaga societate trebuie sa se implice: parintii, scoala, elevii, autoritatile legale si organizatiile comunitare. Toate aceste grupuri trebuie sa conlucreze pentru a transmite un mesaj consistent care sa califice consumul de droguri drept gresit si daunator.

Educatia de prevenire a consumului de droguri se va centra asupra:

- formarii unor deprinderi de viata precum ar fi rezistenta la presiunea anturajului;
- comunicarii cu adultii (inclusiv cu familia);
- cautarii unui sprijin in rezolvarea problemelor;
- sprijinirii altora;
- acceptarii responsabilitatii personale si civice.

Barbituricele

Aceste droguri create in laborator sunt uneori prescrise de medici pentru alungarea insomniei si nelinistii, in calitate de “somnifere” sau “calmante. Sunt, de asemenea,

recomandate persoanelor care nu pot supravietui, datorita faptului ca sunt prea nelinistite, agitate si speriate tot timpul.

Barbituricele sunt prescrise mai rar in zilele noastre iar folosirea lor este supravegheata cu atentie. Aceasta datorita problemelor din trecut, inclusive abuzul, dependenta fizica si psihologica.

In doze mari, barbituricele produc efecte similare cu ceel ale alcoolului. Simptomele incetarii folosirii acestora sunt foarte grave, uneori chiar fatale.

Amfetaminele

Fabricate si ele in laborator, aceste medicamente sunt denumite “excitante”. Cei care le folosesc sunt energici si alerti. Aceste medicamente accelereaza reactiile chimice ale organismului, producind energie. Au fost folosite, cindva, ca pastile pentru slabit. Problema este ca, de multe ori, consumatorul este tentat sa mai ia o doza, pentru a se simti din nou energic. Acest fapt poate duce la obisnuinta si dependenta psihologica.

Halucinogenele

Halucinogenele reprezinta un grup variat de droguri.

Unele sunt naturale, cum sunt cele din “ciupercile magice” si mescaline din cactusul “peyote”. Celelalte sunt create in laborator, ca acidul lisergic dietilamid (LCD), cunoscut sub numele de “acid”.

Aceste droguri au efecte dramatice asupra constiinte, a simturilor si a perceptiei consumatorului. Acesta poate avea halucinatii puternice si o astfel de “calatorie” poate fi extreme de inspaimintatoare.

Cea mai mare parte a halucinogenilor nu creeaza o dependenta fizica serioasa, iar pe termen lung nu par sa cauzeze o dependenta psihologica puternica. Acestia provoaca insa o toleranta in organism, iar oamenii au murit, chiar, sub influenta lor. De exemplu, consumatorul poate sa-si inchipuie ca e capabil sa zboare, si sa sara pe fereastra.

Opiaceele

Opiul, morfina si heroina se obtin din specia de mac denumita opiu. Aceste provoaca stari temporare de amorteala, liniste si chiar exaltare si fericire. In medicina, aceste droguri se folosesc ca remedii contra durerii.

Ele sunt insa destul de puternice si periculoase, putind provoca rapid toleranta in organism si dependenta serioasa. O supradoza poate chiar ucide. Renuntarea la consumul acestora se realizeaza sub supraveghere

medicala, iar reactiile organismului sunt neplacute: friguri, crampe, greturi, transpiratie si tremuraturi.

Cocaina si "crack"

Cocaina este un praf alb, extras din frunzele plantei coca. Aceasta poate sa-l faca pe cel care consuma alert si plin de energie, chiar euforic. Desi unii oameni pretind ca pot folosi cocaina ca pe un drog social sau "de recreere", ca si alcoolul, altii devin dependenti din punct de vedere psihologic de aceasta. Printre alte efecte se numara halucinatiile, teama si paranoia.

"Crack" este o versiune modificata, din punct de vedere chimic, a cocainei. Este unul dintre drogurile cele mai puternice si creeaza dependenta. In unele zone consumul ilegal al acestora poate duce la jafuri, violenta si alte infractiuni.

Probleme cauzate de consumul

De droguri

Exista foarte multe probleme legate de consumul de droguri. De exemplu, orice usurare sau evadare data de un drog, este doar temporara. Pe masura ce efectele drogului dispar, consumatorul se intoarce in lumea reala, fara banii cheltuiti pe drog, sau timpul petrecut sub influenta acestuia.

Ce-i prea mult nu-i sanatos, si acest lucru este cu

siguranta valabil in cazul drogurilor. Organismul si mintea se pot imblonavi daca se consuma droguri prea mult timp o data – o supradoza.

O problema majora este aceea ca multe droguri creeaza obisnuinta. Folosirea repetata a unui drog poate duce la dependenta. Consumatorul este dependent de un drog si simte nevoia de a-l lua in mod regulat, pentru simplul motiv ca a putea merge mai departe.

Efecte ale dependentei

Dependenta de droguri poate fi psihologica sau fizica, sau ambele. Dependenta psihologica (uneori numai obisnuinta) se petrece in mintea omului. Consumatorul simte ca nu poate sa gindeasca normal si sa supravietuiasca fara ajutorul drogului. In cazul dependentei fizice, nervii, muschii, inima si alte organe ale corpului au nevoie de drog pentru a-si continua functionarea.

Daca este privat de droguri, dependentul poate suferi probleme fizice si mintale ale renuntarii la acestea. Aceste probleme variaza de la tremuraturi si friguri, la transpiratii, crampe si dureri, halucinatii, inconstienta si chiar convulsii fatale.

Organismul se obisnuieste treptat cu unele droguri. Cu

timpul este nevoie de o cantitate mai mare de drog pentru a da aceleasi rezultate ca inainte. Aceasta nevoie de cantitati din ce in ce mai mari de drog, in vederea obtinerii aceluiasi efect, poarta denumirea de toleranta.

Modul de administrare al drogurilor poate fi de asemenea periculos. Inspirarea cocainei poate deteriora nasul si caile respiratorii. Injectarea unui drog cu ajutorul unui ac sau al unei seringi, care nu sunt sterile poate provoca infectii ca hepatita si SIDA.

Intreruperea obiceiului

Exista citeva metode de intrerupere a consumului sau a dependentei de droguri. Acestea cuprind:

- administrarea unor medicamente speciale, sub supraveghere medicala

- tratamente de psihoterapie sau forme similare de tratament
- aderarea la grupuri format din fosti consumatori
- reabilitarea intr-un centru de dezintoxicare
- detasarea de situatia sau grupul social unde a inceput consumul de droguri.

Multe din cele enumerate de mai sus costa bani, iar unele societati nu asigura resurse adecvate in vederea abtinerii de la consumul de droguri si reabilitarii.

De asemenea, reusita depinde de puterea vointei si motivatia conumatorului insusi.

Drogurile sunt uneori folosite de sportivi cu scopul imbunatatirii performantelor lor. Administrarea steroidilor anabolici, care fortifica muschii, sau a altor stimulente, cum ar fi amfetaminele, este considerata frauduloasa, iar aceste droguri au fost interzise de toate organizatiile sportive responsabile.

Consumul unor droguri poate duce chiar la crime. Se recurge adeseori la jafuri, spargerii si alte infractiuni, in vederea obtinerii banilor pentru cumpararea drogurilor. Acest lucru se intimpla mai ales in cazul drogurilor puternice, care creeaza dependenta si care sunt adesea cele mai scumpe. Detinerea sau consumul oricarui drog interzis prin lege reprezinta o infractiune.

<u>Grupul de droguri</u>	<u>Forme comune</u>	<u>Denumiri argotice</u>	<u>Efecte</u>	<u>Pericole ale consumului excesiv</u>	<u>Tipul dependentei</u>	<u>Simptome ale intreruperii consumului</u>
<u>Alcool</u>	Gin, vin, bere	bauturi	Sociabilitate, euforie, depresie	Apatie, depresie, violenta	Fizica si psihologica	Transpiratie, tremuraturi, halucinatii
<u>Cafeina</u>	Ceai, cafea, cola	Nici unul	Stare de alerta si nesomn	Excesul de pastile de cafeina poate fi periculos	Usoara dependenta psihologica	Iritabilitate, oboseala
<u>Tutun</u>	Tigari, trabucuri, praf, pipe	Dohan, tabac	Relaxare, stare accentuata de alerta	Cancer la plamini, boli cardiovasculare	Puternica dependenta psihologica si usoara fizica	Neliniste, nervozitate, lipsa puterii de concentrare
<u>Canabis</u>	Marijuana, hasis	Ierburi, stupefianti	Usoara euforie, inhibitiile reduse, foame	Unele pierderi ale motivatiei si activitatii sociale	psihologica	Nici unul
<u>Amfetamine</u>	Metadrina, benzedrina, dexadrina	excitante	Ameteli, lipsa poftii de mancare,	Tensiune, oboseala, boli mintale,	psihologica	Letargie si depresie

			energie	subnutritie		
<u>Halucinogene</u>	LSD, mescaline, psilocibin	Acid	Perceptie reduasa, halucinatii	Boli mintale in cazul folosirii indelungate	Posibila dependenta psihologica	Nici unul
<u>Barbituricele</u>	Amilobarbitona , pentobarbitona	somnifere	Amortele, neliniste, reactii incete	Inconstienta, la supradoza chiar moarte	Fizica si psihologica	Neliniste, greaa, voma
<u>Cocaina</u>	Frunze de coca, coca		Euforie, anestezic local	Halucinatii, paranoia, subnutritie	psihologica	Nici unul
<u>Opiaceele</u>	Opiu, heroina, morfina	“H”	Alunga durerea, senzatii de relaxare	Scaderea treptata a puterii de a duce o viata normala	Fizica si psihologica rapida	Crampe, voma, diaree, tremuraturi, insomniii