

# Plantele medicinale în tratarea cancerului.

Este firesc ca fiecare să afle care este cel mai indicat tratament cu plante pentru această afecțiune. Curios este însă faptul că acest lucru nu se poate spune de nimeni. Nu există doi oameni care sunt identici, nici măcar dacă sunt gemeni. Cum ar putea atunci să existe doi oameni total diferiți care să reacționeze identic la același tip de tratament?

Eu cred că cele mai eficiente preparate sunt cele care conțin alcool, pentru că datorită faptului că au în componența lor alcool, acesta poate facilita ajungerea principiilor active din plante exact în locul unde este nevoie, pentru că la 15 minute după ingerare acestea se vor regăsi în sânge care are posibilitatea să le ducă exact unde este nevoie de ele.

Problemele care se pun însă sunt mai complexe. În primul rând nu se cunoaște cu exactitate care este planta care se indică în fiecare caz în parte. Multe din aceste plante se știe că sunt de mare ajutor în tratarea afecțiunilor similare, dar nu se știe cum va acționa fiecare din organisme în parte, pentru că acest lucru depinde de foarte mulți factori la rândul său: alimentație, asimilare, posibilitatea organismului respectiv, principiile active care acționează, etc.

Este foarte bine să se facă tratament cu mai multe plante în același timp, dar și aici există foarte multe necunoscute. Nu se pot amesteca plantele oricum și în orice cantitate. Vă voi da doar două exemple: crușinul este laxativ, dar dacă se amestecă cu afin care este unul dintre cele mai eficiente plante folosite și pentru oprirea diareei atunci acest efect de laxație se anulează în funcție de cantitatea plantelor și de cantitatea de principii active care le conține fiecare plantă în parte (lucru care este foarte dificil de stabilit și depinde de foarte mulți factori la rândul său- perioadă de culegere, uscare, etc). Dar aceste exemple pot continua la infinit pentru că de fapt anumite principii active din anumite plante în amestec cu altele își vor anula efectele. În schimb prin asocierea a două plante se poate ca principiile active să fie mult mai active prin însumare.

Nu se cunoaște însă cu certitudine ce cantitate de principii active există în fiecare plantă în parte, lucru care poate fi foarte diferită în cadrul aceleiași plante prin culegerea ei în diferite perioade de vegetație. De asemenea anumite principii active sunt prezente în cantitate mai mare dacă este culeasă planta în timpul optim cu soare și uscată în condiții ideale sau folosită proaspătă. Totuși se poate face ceva pentru ca să se extragă cât mai multe principii active din plante. Repet nu s-a stabilit încă care anume principii active sunt mai utile în fiecare caz și care componentă din plantă poate acționa mai eficient. În acest caz se indică să se facă tincturi. Tincturile acționează mult mai eficient fiind asimilate în cantitate mult mai mare.

Prin infuzii și decocturi se pierd o serie de principii active și toate enzimele în schimb prin tincturi acestea vor rămâne intacte și vor acționa mai eficient.

Există însă situații în care cea mai mică cantitate de alcool care se administrează în tratament este foarte nocivă (afecțiunile ficatului, pancreasului, etc) și atunci se va face o tinctură triplă care este mult mai concentrată în principii active decât o tinctură simplă.

De asemenea se vor face din 5-7 plante pentru ca prin însumarea principiilor active să fie mai eficientă. Care vor fi însă plantele care sunt cele mai indicate în fiecare caz în parte depinde de ce plante se pot face rost, de tipul afecțiunii și de multe alte considerente. Sunt doar câteva din cele care este bine să fie cunoscut de cei care folosesc plantele medicinale în tratament.

Se mai poate folosi și praful din plante în toate cazurile. Acesta va fi făcut din plante uscate care se vor măcina cu râșnița de cafea și apoi se cern pentru a îndepărta părțile care nu s-au mărunțit bine. Se pune apoi un vârf de cuțit sau chiar o linguriță sub limbă unde se va îmbiba cu salivă și intră apoi cu ajutorul glandelor din gură în organism mai rapid, apoi se vor înghiți cu apă. Este unul dintre cele mai eficiente mijloace de administrare.

Tinctura triplă se face din 1 parte plantă și 5 părți alcool de 70 grade. Se ține timp de 15 zile apoi se strecoară. Este bine să se facă din fiecare plantă separat. Se va pune la prima tinctură de exemplu 250 ml plantă și 1250 ml alcool la 70 grade. După aceea tinctura astfel obținută se va pune din nou cu alte 50 g plante obținându-se tinctura dublă (aproximativ 50 ml- în funcție de cât absorb plantele, pentru că nu toate absorb aceeași cantitate de lichid) care după strecurare se va pune cu alte plante în aceleași proporții, dar de această dată

se va complecta cu apă distilată pentru că anumite plante au anumite principii active care se elimină la o cantitate mai mică de alcool. Fiecare etapă presupune însă un timp de 15 zile pentru că în gospodărie nu există posibilități de percolare sau alte metode de a grăbi prepararea și atunci este nevoie să se folosească timpul adică fiecare etapă presupune 15 zile. De asemenea este bine să se lase timp de 6 zile la decantare. Ceea ce se va obține acum se va complecta cu apă fiartă și răcită la 250 ml lichid care se va pune peste 50 g plantă. Se agită pe toată perioada foarte des (în afară de perioadele de decantare). Este un concentrat (tinctură triplă) care este mult mai eficient decât tinctura simplă prin faptul că aceasta conține de 7 ori mai multe principii active decât tinctura simplă și este deci mult mai eficientă.

Plantele nu trebuie să fie prea tare mărunțite pentru că acest lucru îngreunează filtrarea. În plus fiecare părticică de plantă acționează ca un filtru nedând voie principiilor active să intre în plantă. În medie la o parte de plantă este bine să se pună de 5 ori mai multă cantitate de plantă sau tinctură (50g plantă- 250 ml alcool sau tinctură) și se obține cu mari variații (în funcție de cât absoarbe fiecare tip de plantă 50 ml de tinctură. În timpul decantării se poate de asemenea pune eter sau acid citric pentru a îndepărta anumite substanțe din tinctură, dar acest lucru nu este util, pentru că în acest fel se vor reduce într-adevăr viitoarele depuneri, dar odată cu acestea se vor îndepărta și anumite substanțe active care poate să aibă un mare rol în anumite organisme.

Silimarina se obține cu metode laborioase din Armurariu (Sylybum marrianum), este utilă în tratarea cancerului într-adevăr dar planta sub formă de tinctură are un mai puternic efect pentru că prin tincturi se extrag o serie de substanțe mult mai multe și cu mai multe efecte, unele necunoscute, care pot avea un efect foarte puternic în anumite cazuri.

Nu se poate face din păcate decât tincturi triple din fiecare plantă în parte separat pentru că dacă s-ar face din amestecuri se riscă ca anumite substanțe găsite la o plantă să fie transferate în altă plantă în loc să se regăsească în tinctura finală. Dar oricât de bine se agită nu se extrag toate principiile active din plantele respective, dar este o metodă care extrage cele mai multe principii active.

Care sunt plantele care se pretează la acest tip de preparat? Absolut toate plantele din care se poate face tincturi, adică marea lor majoritate.

Tincturile triple sau concentratele se vor putea administra în diferite diluții ceea ce va putea face ca aceiași cantitate de alcool să transporte o cantitate de 7 ori mai mare de principii active și să se poată folosi chiar și în cazurile ficatului și pancreasului. În general se dau aproximativ 5 ml de tinctură din aceasta căreia eu îi spun concentrat pe zi, diluat.

În general diluțiile este bine să se facă cu apă fiartă și răcită. La 200 ml de concentrat se poate dilua la un litru și atunci cea mai eficientă metodă de administrare este să se ia câte 10 ml din diluție de 3 ori pe zi. Acest lucru asigură administrarea a 6 ml de concentrat pe zi, ceea ce este suficient pentru orice tip de tratament.

Oricât ar fi însă de bine filtrat ca orice tinctură din plante va mai face depuneri. În mod normal se poate păstra timp de 2 ani, dar este mult mai activă în primele 6 luni. Este bine să se facă din minimum 6-9 plante minimum, în prima lună, pentru ca ulterior să se folosească mai multe pentru a nu se obișnui organismul cu același tratament.

În mod normal nu are nici o contraindicație și poate fi folosit perioade foarte lungi de timp dacă se folosesc mai multe plante și se variază de la o lună la alta plantele.

Atenție însă la activitatea ficatului, pentru că este foarte indicat să se facă tot posibilul ca ficatul să se regleze și atunci și afecțiunea se diminuează.

**Plante medicinale care se pot folosi în tratarea cancerului:** albăstrele, aloe, anason, angelica, anghinare, ardei, arnică, arginina, armurariu, bănuți, brânca ursului, brândușa de toamnă, brustur, busuioc, cafea, captalan, castan sălbatec, cătină, ceai chinezesc, ceai negru, ceai verde, ceapa, chimion, cimbru, cimișir, coada calului, coada șoricelului, cordiceps chinesis, dovleac, drobița, drojdia de bere, dud, echinacea, fructe de pădure, gălbenele, gențiana, gheara mâței, ghimber, ginko, ginseng rusesc, hrean, ienupăr, isop, isorel, lemn dulce, levănțică, lichen de piatră, limba boului, mărul lupului, mentă, morcovi, mușchi de piatră, năprasnic, negrilică, norocel, mei, pătlagină, pătrunjel, pelin, pedicuță, pufuliță cu flori mici, revent, roibă, roiniță, roșii, rostopască, rozmarin, salcie, saschiu, scaiete, schinduf, secară, sfeclă roșie, silur, spânz, struguri, susan, tătăneasă, tuia, Tian Xian Liquid China 1, țelină, traista ciobanului, troscot, turmenic, ulm, urzică, urzică moartă albă, usturoi, valeriană, varză, vâsc.

**Modul de folosire al plantelor medicinale.**

**Praf:** plantele care se pot lua sub formă de praf se usucă, apoi se macină cu râșnița de cafea și unele (nu toate) se pot cerne cu sita fină. Se pun apoi în doza indicată în gură. Se amestecă cu salivă și se țin pentru 10 minute, apoi se înghit cu apă. Se face din 4 în 4 ore acest lucru și se iau întotdeauna pe stomacul gol și minimum 15 minute nu se mai consumă nici un aliment. Este unul dintre cele mai eficiente metode de tratament.

O altă metodă o veți găsi la sfârșit.

**Albăstrele (Centaurea cyanus)**- se folosește în special în afecțiunile oculare în combinație cu alte plante sau chiar singură. Este bine totuși să fie combinată cu silur. Praf intern 1 linguriță de 4 ori pe zi. Acțiuni interne: antidiareic, drenor hepatic, dezinfectant, folosit mai ales în afecțiunile oculare fiind și decongestiv.

**Aloe (Aloe vera)**- 1,5 kg plantă în vârstă de 3-5 ani. Nu se udă timp de 7 zile și se ține în întuneric. Se rup apoi frunzele și se spală. Se macină cu mașina de carne. Se va adăuga 2,5 kg miere și 3,5 kg vin roșu. Totul se pune într-un vas de culoare închisă sau dacă nu aveți se învelește bine, pentru ca să nu intre lumina. Se ține timp de 5 zile. Se va lua apoi câte 1 lingură de 3 ori pe zi în prima săptămână, cu o oră înainte de mesele principale. Apoi se va mai adăuga în funcție de cum răspunde organismul câte încă o lingură în plus deci 2 odată de 3 ori. Tratamentul este bine să se facă timp de 6 săptămâni. Apoi 10 zile pauză și se poate relua din nou.

Există și în magazinele naturiste gel de aloe. Acesta conform prospectului dizolvă tumorile și este foarte util în tratamentul cancerului. În acest caz se va lua conform indicațiilor producătorului întrucât este în foarte multe forme de prezentare.

Se folosește mai mult pentru acțiunea de dezintoxicare al organismului fiind foarte eficientă în funcție de doză fiind sau diuretică sau purgativă.

**Anason (Pimpinella anisum)** indicat mai mult ca infuzie sau praf sub limbă de 3 ori pe zi câte un vârf de cuțit. Ajută în special în cancerulele specifice feminine, dar ajută și la curățirea organismului de toxine. Ajută foarte mult funcționarea corectă a ficatului. Este util pentru cei care fac chimioterapie, ajutând să se suporte mai ușor. Praf intern 1 linguriță de 4 ori pe zi. Se mai poate pune 1 linguriță de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acopere pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se pot consuma 3 căni pe zi.

Se folosește în special pentru drenarea ficatului și la afecțiunile digestive.

**Angelica (Angelica arhangelica)** se folosește în special în tratamente de lungă durată, este socotit un antidepresiv puternic, util în afecțiunile respiratorii și digestive pentru acțiunea antiseptică, un bun diuretic care ajută la eliminarea toxinelor din organism. Reface de asemenea apetitul și ajută în afecțiunile nervoase, digestive, glandulare. Se poate folosi rădăcina, planta sau chiar semințele. 1 linguriță plantă mărunțită se pune la 250 ml apă clocotită. Se acopere pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se pot consuma 3 căni pe zi. Rădăcina și semințele 1 linguriță se pune la 250 ml apă și se fierbe pentru 10 minute, apoi se strecoară. Se folosește ca și planta. Se poate folosi și sub formă de praf. Extern are acțiune astringentă slabă dar este un bun tonifiant al refacerii pielii. Cel mai util este praf sau tincturi.

**Anghinare (Cynara scolymus)** este util pentru afecțiunile hepatice în special fiind un foarte puternic antiinfecțios util în ciroze, hepatice de toate tipurile, depurativ puternic în special al vezicii biliare, ajutând la diminuarea colesterolului și totodată un foarte bun stimulent al ficatului. Ajută și la refacerea poftei de mâncare. 1 linguriță de plantă mărunțită se pune la 250 ml apă clocotită. Se acopere pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se pot consuma 3 căni. Se poate folosi și ca praf sau tinctură.

**Ardei (Capsicum annum)**-conține quercitină care nu dă voie celulelor canceroase să se înmulțească. Se poate folosi în alimentație crud sau sub formă de salate. Are acțiunea de stimulare a secrețiilor digestive, indicat în cazurile cu anorexie uneori prezente la mulți bolnavi. Nu se folosește la cei care au afecțiuni intestinale. Se mai poate de asemenea cel iute folosi sub formă de tincturi care se aplică pe piele cu scopul de a activa circulația sângelui.

**Arginina**- dilată arterele și ajută la o mai bună circulație a sângelui. Se ia câte 1 g de 3 ori pe zi.

**Armurariu (Silybum marianum)** se folosește tinctura câte 3 lingurițe pe zi, în cazurile în care se poate administra fiind cea mai eficientă metodă de administrare. Este indicată la toate formele de cancer. Praf- se obține din semințe și se ia câte 1 linguriță de praf cu 15 minute, înaintea meselor. Nu este așa de eficient ca tinctura pentru că este influențată de digestie. Este foarte important să se știe că aceste semințe se degradează extrem de repede oxidându-se la câteva secunde de la măcinare. Se poate face și o infuzie 1 linguriță de semințe **atunci** măcinate, deci chiar când clocotește apa se pun în 250 ml apă clocotită. Se pot consuma 3 căni pe zi. Ajută la dezintoxicarea organismului, la lupta cu cancerul, etc. Se poate lua perioade și mai lungi de timp. Este

util pentru cei care fac chimioterapie, ajutând să se suporte mai ușor. Praf intern 1 linguriță de 4 ori pe zi. Nu se cerne.

**Arnica (Arnica montana)** se folosește în special intern pentru stimularea imunității fiind cu acțiune foarte puternică. Dar are și acțiune antidepresivă, antiinfecțioasă în special pentru aparatul renal, respirator și digestiv. Se poate folosi cu succes și la afecțiunile cerebrale fiind socotit un antisclerozant, util și în scleroză, sau afecțiuni cerebrale. Extern este una dintre cele mai des utilizate plante atât pentru acțiunea antibiotică puternică cât și pentru acțiunea de regenerare celulară. Cel mai bine se utilizează sub formă de tincturi sau concentrate cu atenție la acțiunea toxică, se folosește în general numai în combinații.

**Bănuți (Bellis perennis)**- 1 linguriță de plantă mărunțită se va pune la 250 ml apă clocotită. Se acopere pentru 15 minute apoi se strecoară. Se pot consuma 3 căni pe zi sau se folosește în diferite combinații. Se mai poate lua sub formă de praf care se macină fin din plante uscate cu ajutorul râșniței de cafea. Se pune sub limbă pentru 5 minute apoi se înghite cu puțină apă. Se ia de 3 ori pe zi cu 15 minute înaintea meselor principale. Este util pentru cei care fac chimioterapie, ajutând să se suporte mai ușor. Praf intern 1 linguriță de 4 ori pe zi.

**Brânca ursului (Heracleum spondylium)** 1-2 lingurițe de plantă mărunțită se pun la 250 ml apă clocotită. Se acopere pentru 15 minute, apoi se strecoară și se pot consuma în cursul zilei 3 căni. Se poate folosi și tinctură, praf sau concentrat. Se folosește în toate afecțiunile sferei genitale, prostată, ovare, etc. Are acțiune antispastică, calmantă în special al afecțiunilor genitale și nervoase, tonic general al întregului organism și stimulent al imunității, ajută și la vasodilatarea periferică în special genitală. Semintele se folosesc mai ales pentru afecțiunile din sfera cerebrală. Extern se pot folosi împachetări cu frunze proaspete în special la scleroză și cancerul pielii. Nu se supradozează putând produce alergii.

**Brândușa de toamnă (Colchicum autumnale)**-este o plantă cu acțiune extrem de puternică și folosirea ei poate duce la accidente mortale, de aceea este indicat ca această plantă să nu se folosească decât în preparate farmaceutice și numai la indicația și sub supravegherea medicului.

**Brustur (Arctium lappa)**-în mod frecvent se folosește rădăcina. Se poate usca și apoi se transformă în praf cu râșnița de cafea și să se ia câte un vârf de cuțit sub limbă pentru 15 minute apoi se înghite cu puțină apă. De asemenea se poate pune 1 linguriță de rădăcină mărunțită la 250 ml apă și să se fiarbă timp de 5 minute. Se strecoară și se pot consuma 3 căni pe zi. Extern se poate folosi la spălături, comprese sau tamponamente locale. Se mai poate face o cremă cu unt, untură sau ulei cu care se va putea unge local în cazul cancerului pielii. Praf intern 1 linguriță de 4 ori pe zi. Intern este antibiotic, antiinfecțios renal, depurativ ușor, diuretic bun, ajută în special la prevenirea cancerului și la stimularea activității renale. Extern are și acțiune antivirală și antiinflamatoare și cicatrizantă.

Se mai pot folosi și frunzele care de fapt se folosesc foarte puțin cu toate că au efecte foarte bune mai ales în cazurile de cancer ale pielii. Se pot pune unse cu puțin ulei sau cu vin. Se țin în vin timp de 30 minute apoi umede se vor aplica extern de 2-3 ori pe zi.

**Busuioc (Ocimum basilicum)**- ceai sau se face un sirop care se ia de 2-3 ori pe zi. De asemenea poate fi aplicat extern pentru comprese sau chiar cataplasme. Acestea sunt și un ajutor foarte bun în distrugerea diferiților germeni patogeni. Este util pentru cei care fac chimioterapie, ajutând să se suporte mai ușor. Praf intern 1 linguriță de 4 ori pe zi. Are acțiune antidepresivă, antiseptică intestinală, reechilibrant endocrin, stimulent imunitar și tonic general.

**Cafea verde**-boabele de cafea verde se folosesc mai ales la concentrate în special în cazul tumorilor cu localizare craniană, mai ales în combinații cu castan, vâsc.

**Captalan (Petasites hybridus)**- o plantă care se găsește mai greu la magazinele naturiste fiind foarte solicitată. Se folosește sub formă de capsule conform indicațiilor producătorului. Se mai poate din rădăcină să se pună 1 linguriță la 250 ml apă și să se fiarbă timp de 5 minute apoi se strecoară. Se pot consuma 3 căni pe zi. Poate să distrugă celulele canceroase fiind una dintre plantele antitumorale. Praf intern 1 linguriță de 4 ori pe zi. Este și cu acțiune antispasmodică, astringent slab, reglator al tensiunii arteriale, vasodilatator.

**Castan sălbatec (Aesculus Hippocastanus)** se folosește coaja de la fructe sau de pe ramuri tinere și mugurii neâmbobociți. Se face o tinctură din care se dă maximum 10 picături în cursul unei zile preferabil cu alte tincturi în amestec. Este utilă în cazurile când se dorește refacerea vaselor de sânge și există probleme circulatorii la diferite nivele.

**Cătină (Tamarix ramosissima)** se indică în special uleiul de cătină. Intern se iau 30 picături de 3 ori pe zi. Extern este foarte eficient pentru cicatrizare. Se pot folosi preparatele care există la toate magazinele naturiste cu ulei de cătină. Praf intern 1 linguriță de 4 ori pe zi. Stimulează capacitatea de apărare a corpului, util în cazurile în care se face chimio sau radioterapie, hipoglicemiant cu acțiune slabă, util însă și în afecțiunile genitale și pentru regenerarea ficatului, este de asemenea cu o acțiune puternică de tonic și regenerator al întregului organism.

**Ceai chinezesc** se indică a fi consumate 2-3 căni pe zi. Se folosește în special pentru faptul că ajută la eliminarea toxinelor și la lupta cu celula canceroasă contribuind la refacerea organismului. Se pot consuma 3 căni pe zi.

**Ceai negru**-conține quercitină care nu dă voie celulelor canceroase să se înmulțească. Protejează organismul de efectele mutagene și cancer. 1 linguriță de ceai negru se pune la 250 ml apă rece și se lasă de seara până dimineața. Se strecoară și se pot consuma 3 căni pe zi.

**Ceai verde**- se indică a fi consumate 2-3 căni pe zi. Praf intern 1 linguriță de 4 ori pe zi. Se folosește mai ales în cazurile în care este asociată obezitatea și când se dorește o eliminare mai rapidă a toxinelor.

**Ceapa (Allium cepa)**-este bogată în quercitină și aceasta luptă contra înmulțirii celulelor canceroase. Se poate consuma cât mai multă în alimentație, crudă sau sucuri. Prin fierbere își distrug acțiunea sau se diminuează mult.

**Chimen (Carum carvi)** se poate lua intern în ceai, combinații de mai multe ceaiuri, supe, sau praf sub limbă câte un vârf de cuțit din semințe. Se poate de asemenea să se pună praf de chimen pe răni pentru cicatrizare. Se folosește în toate afecțiunile digestive la orice nivel atât pentru eliminarea toxinelor din organism cât și pentru reglarea digestiei.

**Cimbru (Tymus vulgaris)** 1-2 lingurițe de plantă mărunțită se pune la 250 ml apă clocotită. Se acopere pentru 15 minute apoi se strecoară. Se pot consuma 3 căni pe zi. Se poate folosi și praf, tinctură, concentrat sau oțet. Intern este antifungic, antiseptic respirator, digestiv, inclusiv la nivelul intestinal sau al ficatului, expectorant și stimulator al leucocitozei util în bolile infecțioase. Extern este antibacterian, antifungic calmant, cicatrizant, și ajută la stimularea circulației periferice. Cu oțet se poate aplica la mâncărimi și cu alcool la refacerea nervilor periferici și în multe alte afecțiuni.

**Cimișir (Buxus sempervirens)**- Se recoltează 200-300g de crenguțe care se mărunțesc și apoi se pun într-un borcan cu capac împreună cu alcool de 70 grade. Se ține timp de 15 zile agitănd des borcanul. După această perioadă se strecoară. Se va lua câte 1 linguriță de tinctură diluată cu 100 ml apă de 3 ori pe zi. Are un gust rău dar este foarte eficientă. Acționează ca inhibitor al celulei canceroase. Efectele încep să se simtă încă din primele zile de tratament. Se poate folosi la tratarea cancerului pielii, vezică urinară, rinichi, colon, etc.

**Coadă calului (Equisetum arvense)**- 1 linguriță de plantă mărunțită se va pune la 250 ml apă clocotită. Se acopere pentru 15 minute apoi se strecoară. Se pot consuma 3 căni pe zi sau se folosește în diferite combinații. Se mai poate lua sub formă de praf care se macină fin din plante uscate cu ajutorul râșniței de cafea. Se pune sub limbă pentru 5 minute apoi se înghite cu puțină apă. Se ia de 3 ori pe zi cu 15 minute înaintea meselor principale. Are un efect antiacid puternic, distruge streptococul auriu și hemolitic de asemenea extern se poate folosi la distrugerea Chlamydia trachomatis fiind foarte util în foarte multe afecțiuni cu diferite localizări, având și efect antiinflamator.

Se poate folosi și mai concentrat (dublu) atât intern cât și cataplasme externe calde sau în băi care sunt utile la toate afecțiunile canceroase. Este planta care este indicată cel mai des pentru faptul că ajută și la remineralizarea organismului și este poate una dintre cele mai utile în curățirea organismului de toxine.

**Coadă șoricelului (Achillea millefolie)** 1-2 lingurițe de plantă mărunțită se pune la 250 ml apă clocotită. Se acopere pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se consumă 2-3 căni pe zi. Este mai util în cazul folosirii florilor. Este antialergic, cicatrizant în special gastric și intestinal tonic digestiv, util și în cazul afecțiunilor din sfera genitală. Se poate folosi și praf, tinctură sau concentrat. Extern este și antiinfecțios, antiinflamator și cicatrizant.

**Cordiceps chinesis** (preparatul Cordiceps-miceliu) se găsesc la toate magazinele naturiste și se vor folosi conform indicațiilor producătorului.

**Dovleac (Curcubita pepo)**- conținutul în substanțe carotenoide îl face să fie unul dintre puternicele plante antioxidante care acționează pentru întărirea imunității organismului, maladii cardio-vasculare sau asupra unor forme de cancer. Reduce riscul de cancer de piele, ajută în cazul afectării prostatei sau boli renale, etc. Se

menționează de asemenea faptul că are acid linoleic Omega 6 care este foarte util pentru buna funcționare a sistemului imunitar. De asemenea are cupru lucru care face să fie util în absorbția fierului și formarea hemoglobinei. Are numeroase enzime care participă la protecție contra radicalilor liberi. Se poate lua zilnic 2-3 linguri de semințe care este bine să fie înainte mărunțite.

**Drobița (Genista tinctoria)**-1 linguriță de praf de plantă se pune sub limbă pentru 15 minute apoi se înghite cu puțină apă. Se face acest lucru de 3 ori pe zi. Se poate de asemenea 1 linguriță de plantă să se pună la 250 ml apă clocotită. Se acopere pentru 15 minute apoi se strecoară. Se pot consuma 3 căni pe zi.

Se poate face de asemenea tinctură din 50 g plantă mărunțită la 250ml alcool alimentar de 70 grade. Se ține apoi 15 zile agitând des pentru a se putea extrage principiile active din plantă. Se strecoară apoi și se pune în sticlute de capacitate mai mică. Se va lua câte 1 linguriță de 3 ori pe zi, cu 15 minute înainte de mese diluată cu 100 ml apă. Este foarte eficientă la toate afecțiunile tiroidiene. Ajută la eliminarea nodulilor tiroidieni.

**Drojdia de bere**- conține o serie de minerale și complexul vitaminic B. Se iau 2 lingurițe de drojdie pe zi. Se pot lua împreună cu miere. Este util și în cazurile în care se constată o slăbire a organismului sau în cazurile cerebrale sau afecțiuni ale nervilor cu diferite localizări.

**Dud (Morus alba)** am trecut această plantă pentru că este foarte utilă în cazul în care apare ascita, lucru foarte frecvent în afecțiunile grave. Se va folosi coaja de la rădăcină, proaspăt recoltată sau uscată. Se pun 2-4 linguri la 500 ml apă și se va fierbe până scade la jumătate. Se consumă 2-3 căni de ceai din acesta pentru eliminarea apei.

**Echinacea (Echinacea angustifolia)**-se găsește la orice magazin naturist sau farmacie și este indicat să se folosească conform indicațiilor producătorului. Este una dintre cele mai eficiente plante care ajută la întărirea imunității organismului. Are și acțiune antibiotică, bacteriostatic, antiviral, depurativ și are și o acțiune analgezică. Extern antiseptic stimulent al imunității locale și un foarte bun cicatrizant.

**Fructe de pădure**- conțin quercitină care nu dau voie celulelor canceroase să se dezvolte. Se pot consuma cel mai bine crude sau chiar sub formă de siropuri sau extrase din fructe. Luate sub diferite forme ajută și la suportarea mai bine a tratamentului pentru cancer ajutând organismul să elimine toxinele care nu sunt necesare organismului. Praful intern 1 linguriță de 4 ori pe zi.

**Gălbenele (Callendula officinalis)**- se indică folosirea florilor din care se va face un ceai 2 lingurițe de flori mărunțite se vor pune la 250 ml apă clocotită. Se acopere pentru 15 minute apoi se strecoară. Se folosește în special în afecțiunile de stomac, intestine, piele, renale, etc. se poate în unele cazuri folosi tinctura simplă sau în diferite diluții sau la piele unguentul.

**Gențiana (Gentiana asclepladea)** este un antidepresiv, antihemoragic, favorizează asimilația și mai ales are o acțiune de tonic digestiv puternic și hepatic. Se poate lua sub formă de pulbere și se indică în toate afecțiunile care au ca dominantă afecțiuni ale creierului sau digestive, inclusiv hepatice. Se mai poate lua sub formă de tinctură sau macerat la rece 1 linguriță de rădăcină mărunțită pusă la 250 ml apă și se lasă la temperatura camerei pentru 6-8 ore. Se strecoară apoi se poate consuma 2-3 căni pe zi. Este bine să se consume pe stomacul gol.

**Gheara mâtei (Uncaria tomentosa)** se va lua 2400 mg în două doze pe zi, conform indicațiilor producătorului. Această plantă ajută organismul să facă față tratamentelor medicamentoase mai ușor, luptând cu boala. Praful intern 1 linguriță de 4 ori pe zi.

**Ghimber (Zingiber officinalis)**- se folosește rădăcina. Se poate lua câte un vârf de cuțit de praf care se va pune sub limbă pentru 15 minute apoi se înghite cu apă. Se poate de asemenea folosi la diferite preparate culinare. Este foarte indicat la cei care au grețuri și vărsături în urma tratamentului. Este util pentru cei care fac chimioterapie, ajutând să se suporte mai ușor.

**Ginko-biloba**- o plantă foarte eficientă de la care se folosesc frunzele sub formă de praf sau se face tinctură. Este renumită pentru efectele deosebite ce le are în afecțiunile craniene de toate tipurile. Se poate lua perioade lungi de timp. Se poate lua conform indicațiilor producătorului. În cazul în care aveți praf de frunze se pot face concentrate sau tincturi foarte eficiente.

**Ginseng rusesc**- ajută atât la întărirea imunității cât și la refacerea celulară. Se folosesc conform indicațiilor producătorului. Se poate din rădăcină face tinctură sau concentrate sau se poate lua sub formă de praf.

**Hrean (Armoracia rusticana)**- se rade un kg de rădăcină și se amestecă cu 1 kg de miere polifloră. Timp de 10 zile se amestecă cu o lingură de lemn, apoi se poate administra. Înainte de administrare se va amesteca din nou

de fiecare dată. Se va lua în fiecare dimineață câte 1 lingură din preparat apoi se bea un ceai în funcție de localizare. Este foarte indicată pentru cancerul pulmonar sau ale organelor aparatului respirator.

**Ienupăr (*Jenuperus comunis*)-** este util în toate formele de cancer. Se face o cură care se va începe prin înghițirea în prima zi a 4 bace de ienupăr mărunțite în gură apoi înghițite cu puțină apă. Se va putea apoi în fiecare zi să se adauge câte 1 bacă suplimentar până se va ajunge la 15, după care se scade zilnic câte una până se va ajunge din nou la 4. Este unul din mijloacele cele mai eficiente de curățire a organismului și din păcate nu se poate aplica la cei care au leziuni la rinichi. Este util și la ascită. Are acțiuni antifermentative, antiseptice și în special diuretic puternic. Se poate folosi atât în tratament la afecțiuni intestinale, hepatice sau digestive cât și în cazurile de ascită.

**Isop (*Hyssopus officinalis*)** se poate folosi pulbere, infuzii (1-2 lingurițe la 100 ml apă rece pentru 8 ore, apoi se strecoară și aceleași plante se pun cu alte 100 ml apă clocotită. Se acopere până se răcește și se strecoară pentru cea obținută anterior) se pot consuma 3 căni pe zi. Se folosește ca antidepresiv, tonic al respirației, antispastic și în special la afecțiunile din sfera aparatului respirator sau intestinal. Ajută la întărirea pereților capilarelor. Extern este antiseptic și cicatrizant, putând fi util în afecțiunile pielii.

**Isorel-** produs din vâsc sub formă de injecții care se găsește în farmacii și este indicat în toate formele și localizările cancerului.

**Lemn dulce (*Glycyrriza echinata*)-** se poate lua sub formă de praf câte un vârf de cuțit pus sub limbă pentru 5 minute, apoi se înghite cu apă. Se folosește în toate formele de cancer ajutând chiar la distrugerea celulei canceroase și nu mai dă voie să se multiplice celulele canceroase. Este indicată și în cazurile în care este vorba despre dereglări endocrine. Se poate folosi și în diferite combinații.

Se mai poate pune 1 linguriță de lemn dulce la 250 ml apă clocotită se acopere pentru 15 minute apoi se strecoară. Se pot consuma 3 căni pe zi. Lemnul dulce are proprietatea de a ameliora rapid și vizibil starea generală a bolnavului. Este unul dintre cele mai simple tratamente și care se pot aplica în toate cazurile de cancer.

**Levănțică (*Lavandula angustifolia*)** se poate folosi intern singur sau în combinații la diferite ceaiuri. Extern se poate folosi compresă, cataplasma, sub formă de ulei la băi, în diferite preparate cu rol de calmarea durerii, etc. Praful intern 1 linguriță de 4 ori pe zi.

**Lichen de piatră (*Cetraria islandica*)** 1 linguriță de praf se ia cu 15 minute înainte de fiecare masă de 3 ori pe zi, în special de cei care folosesc în tratament razele. Este o plantă care absoarbe o serie de efecte nocive ale razelor. Extern se poate umple o periniță cu praf și se aplică local. Este unul dintre cele mai eficiente plante care se poate folosi contra radiațiilor. Este util pentru cei care fac chimioterapie, ajutând să se suporte mai ușor. Praful intern 1 linguriță de 4 ori pe zi. Se poate administra în toate bolile canceroase. Stimulează secreția pancreatică, fluidifică secrețiile bronhice, emolient și calmant al aparatului respirator, antispastic pulmonar. În bolile pulmonare trebuie întotdeauna folosit. Este și un antibiotic. Se poate da și în afecțiunile ficatului, splinei, intestinului gros. Calmează de asemenea stările de vomă. Se dă și în anorexie, nefrite, etc.

**Limba bouului (*Anchusa officinalis*)-**cel mai eficient este tratamentul cu tinctură. Se va face din întreaga plantă inclusiv rădăcina. Se pune 50 g de plantă mărunțită (preferabil proaspătă, dar merge și uscată) la 250 ml alcool alimentar de 70 grade. Se ține timp de 15 zile agitând des, după care se strecoară. Din tinctura astfel obținută se va lua câte 1 linguriță de 3 ori pe zi, diluată în 100 ml apă. Se poate face și planta în vin 20g plantă la un litru de vin (se adaugă și 100g de miere de albine. Se ține 8 zile apoi se strecoară. Se va lua câte 1 linguriță de 3 ori pe zi. Se poate folosi la orice formă de cancer.

**Mărul lupului (*Aristolochia clematitis*)-** planta se poate face ceai și se folosește extern sau clisme. Se va pune 1 lingură de plantă la 1 litru de apă clocotită. Se acopere pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se pun cataplasme pe locul afectat cu pansamente umede cu acest ceai sau se fac clisme zilnic. Extern se poate pune compresă și cu tinctură simplă sau diluată în funcție de toleranța individuală.

Intern se poate lua în combinație cu alte plante în funcție de afecțiune și starea bolnavului dar numai cu acordul medicului specialist care va stabili doza care se poate administra la fiecare bolnav în parte. În anumite cazuri se poate face gargară cu tinctură din mărul lupului diluată cu apă, fără să se înghită fiind o plantă toxică. Se pun 2 lingurițe de tinctură la o cană de apă.

**Menta (*Mentha piperita*)-** se poate folosi mai ales la afecțiunile digestive sau în diferite combinații cu alte plante. Se poate face oțet sau tinctură și se poate folosi extern mai ales unde există și afecțiuni cu mâncărimi de

piele. Este un slab analgezic dar ajută la împiedicarea senzației de vomă. Reglează digestia fiind util în afecțiunile digestive și în afecțiunile pielii când este prezentă și mâncărimea pielii.

**Morcovi (*Daucus carota*)-** se pot consuma cruzi rași sau sub formă de suc. se poate de asemenea folosi ceai infuzie din frunze sau semințe de morcovi care sunt foarte utile mai ales cu inflorescență pentru reglarea hormonilor masculini. Dar sucul de morcovi ar trebui să nu lipsească din nici o dietă a bolnavilor de cancer. Se pot consuma în orice cantitate este tolerată de către organism, dar minimum 300 ml pe zi. Se poate de asemenea folosi în orice combinații.

**Mușchi de piatră (*Cetraria islandica*)-** se indică în special în cancerul aparatului respirator. Se pot folosi 3 ceaiuri pe zi. Este util pentru cei care fac chimioterapie, ajutând să se suporte mai ușor. Praf intern 1 linguriță de 4 ori pe zi.

**Năprasnic (*Geranium robertiarum*)-** 6 luni de zile se poate lua câte 1 linguriță de praf de 3 ori pe zi, puse sub limbă și înghițite cu apă apoi după 5 minute. Se face cu 30 minute înainte de fiecare din cele 3 mese principale. În rest se va face tratamentul cancerului ca la orice localizare. Mai are efect afrodisiac, astringent, antidiareic, revigorator puternic, tonic general. Extern antiviral astringent și cicatrizant.

**Negrilică (*Nigella sativa*)- preparatul Baraka** se folosește conform indicațiilor producătorului. Este util pentru cei care fac chimioterapie, ajutând să se suporte mai ușor. Praf intern 1 linguriță de 4 ori pe zi.

**Norocel (*Sedum telephium*)-** se face o tinctură din 50 g rădăcină de norocel peste care se pune 250 ml alcool alimentar de 70 grade. Se agită zilnic ținându-se timp de 15 zile. După această perioadă se strecoară. Se va lua câte 1 linguriță de 3 ori pe zi din această tinctură înainte de cele 3 mese principale. Se poate folosi la orice formă de cancer.

**Nuci (*Juglans regia*)-** se pot folosi frunzele atât intern cât și extern se folosesc pentru efectul astringent și pentru faptul că pot ajuta la oprirea hemoragiilor. Se mai folosesc pentru diminuarea secrețiilor. Extern se folosesc la diferite băi sau chiar spălături pe cap pentru diminuarea transpirațiilor. Semințele se folosesc pentru faptul că acestea conțin un ulei foarte util. De asemenea sunt foarte hrănitoare. Se indică să se consume zilnic mai ales de către cei care sunt slăbiți de boală. Coaja de la semințe se folosesc pentru diminuarea secrețiilor interne. Pericarpul nucilor se poate folosi extern la diferite răni infectate la care ajută să se vindece. Este util în special pentru cei cu afecțiuni tiroidiene.

**Pătlagina- (*Plantago lanceolata*)-** Avicena recomanda încă din primul secol al erei noastre frunzele de pătlagină ca mijloc pentru vindecarea hemoragiilor, în cazul tumorilor, al ulcerului cronic, în inflamarea ochilor, afecțiuni hepatice, renale, afecțiuni gastro-intestinale, afecțiuni respiratorii superioare, infertilitate, etc. Semințele se folosesc pentru dizenterie, diaree, ulcer gastric tumori intestinale, diabet, infertilitate masculină și feminină. Se spală bine câteva frunze crude se mărunțesc apoi se pun la fiert cu 250 ml apă și 1 lingură de miere. Se ia din acest preparat 2-3 linguri de mai multe ori pe zi în cazul afecțiunilor stomacului, intestinelor, colite, colici. Se păstrează în vas închis. Tot pentru afecțiunile descrise mai sus se poate pune 3 lingurițe de plantă mărunțită în 250 ml apă clocotită. Se acopere pentru 8 ore și apoi se strecoară. Se ia câte 50 ml înainte de fiecare masă. Este bun în toate problemele intestinale și stomacale în special atunci când se iau citostatice. Evită eventualele probleme digestive.. Se poate folosi și sucul luat câte 1 lingură înainte de mese cu 15 minute. Pentru iarnă sucul acesta se poate păstra dacă se amestecă cu alcool în cantități egale.

Plantă proaspătă spălată și apoi strivită cu o sticlă pe o suprafață de lemn se aplică pe răni extern și se pansează pentru 24 ore. Este bine să fie pusă alternativ cu rostopască. Intern se face infuzie și din plantă proaspătă, în special din pătlagina îngustă.

Pentru calmarea durerilor se va pune semințe 1 lingură de semințe se pun la 100 ml apă fierbinte și se lasă timp de 30 minute la infuzat. Se ia câte 1 lingură cu 30 minute înainte de mesele principale. Este foarte bună în cazul durerilor stomacale, de intestine, etc, sau atunci când există gastrită, ulcer, etc. Este indicat să se facă și acest lucru atunci când se iau citostatice.

Atunci când există afecțiuni pulmonare se pune 1 lingură de frunze uscate și mărunțite la 250 ml apă și se fierbe apoi timp de 10 minute. Se acopere și se lasă așa timp de 12-24 ore. Se strecoară și se poate lua câte 1 lingură de 3 ori pe zi cu 15 minute înaintea meselor.

Afecțiunile renale, de ficat este bine să se folosească atât praf de frunze cât și semințe. Se pune câte 1 lingură din fiecare la 250 ml apă clocotită. Se acopere pentru 12 ore și apoi se poate consuma. Se poate și fierbe acestea timp de 20 minute, apoi strecura. Se poate de asemenea consuma 3 căni pe zi.



Dacă este vorba despre afecțiunile pielii se va pune suc de pătlagină amestecat cu ceai din flori de coada șoricelului și se tamponează de mai multe ori pe zi.

**Pătrunjel (*Petroselinum crispus*)**- se indică mai ales frunzele verzi să se consume crude sau sub formă de suc zilnic. Este foarte util mai ales în afecțiunile în care există și o dereglare glandulară. Se poate lua câte 2 lingurițe de suc de 3 ori pe zi, preferabil cu suc de morcovi fiind mai activ în acest caz.

**Pedicuță (*Lycopodium clavatum*)**- 1 linguriță de plantă mărunțită se va pune la 250 ml apă clocotită. Se acopere pentru 15 minute apoi se strecoară. Se poate folosi în special la afecțiunile ginecologice, testiculare, ficat. Se poate folosi singură sau în diferite combinații. Praf intern 1 linguriță de 4 ori pe zi.

**Pelin (*Artemisia absinthum*)** pulbere, macerat la rece sau infuzie, tinctură sau concentrat. Este un bun antiinflamator al mucoasei digestive sau intestinale, favorizează secreția biliară, în doze mai mari util și în afecțiuni feminine putând provoca ciclul menstrual. Stimulează imunitatea și activitatea cerebrală. Extern se folosește mai ales în cazurile candidozelor și fiind un antiinflamator.

**Pufuliță cu flori mici (*Epilobium montana*)** se poate folosi pulbere, tinctură, concentrate în cancerul genital atât la femei cât și la bărbați, renal, urinar, etc. Se va folosi în cure de lungă durată 3-6 luni.

**Revent (*Reum palmatum*)** se pisează 100 g de rădăcină de revent, apoi se macină cu râșnița de cafea și se cern. Se pun apoi în borcane cu capac la rece. Se va pune apoi într-un bol 1 linguriță care se va amesteca cu suc obținut de la o jumătate de lămâie și 1 linguriță de miere. Se amestecă bine toate acestea și se consumă zilnic de 3 ori pe zi înainte de mesele principale cu 15 minute. Se face acest lucru o perioadă de 3 săptămâni urmate de o pauză de 7 zile după care se repetă din nou.

**Roibă (*Rubia tinctorium*)** se poate lua sub formă de praf obținut din planta uscată cu râșnița de cafea câte o jumătate de linguriță pus sub limbă pentru 5 minute, apoi înghițit cu apă. Se mai poate pune extern praf. În cazul în care se folosește ceai 2 lingurițe de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se lasă apoi 15 minute și se strecoară. Intern se pot consuma 3 căni și extern se pot pune comprese de mai multe ori pe zi. Este foarte eficientă în special la cancerul renal, ajutând la refacerea și curățirea rinichiului. Este util pentru cei care fac chimioterapie, ajutând să se suporte mai ușor. Praf intern 1 linguriță de 4 ori pe zi.

**Roinița (*Mellisa officinalis*)**- se indică în bolile care afectează ficatul, aparatul digestiv, nervos sau chiar creierul. 2 lingurițe de plantă mărunțită se va pune la 250 ml apă clocotită. Se acopere pentru 15 minute apoi se strecoară. Se pot consuma 2-3 căni pe zi, preferabil în combinație cu alte plante.

**Roșii (*Lycopersicon esculentum*)**- conțin quercitină care nu dă voie celulelor canceroase să se înmulțească. Se indică crude sau sub formă de suc proaspăt, nu cel conservat ci atunci obținut. Se poate lua câte 100 ml de 3 ori pe zi sau chiar mai mult în funcție de toleranță.

**Rostopască (*Chelidonium majus*)**- cea mai bună este rostopasca verde. Se culege și se pune pe rana formată de cancer sau pe locul unde există tumoarea. Se aplică apoi un pansament peste această plantă și se lasă timp de 24 ore. Se spală apoi local cu ceaiuri din plante și se aplică o altă plantă proaspătă. Înainte de aplicare este bine ca aceste plante să fie zdrobite pe un lemn cu ajutorul unui sucitor sau chiar o sticlă după ce au fost spălate. Se poate aplica alternativ o zi rostopască și o zi pătlagină. Se poate aplica și sub formă de praf dar proaspătă este mai eficientă.

De asemenea se poate pune o jumătate de linguriță de plantă proaspătă sau uscată la 500 ml apă clocotită. Se acopere pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se consumă în cursul întregii zile intern. Se poate de asemenea folosi în diferite preparate în amestec. Este un antibacterian puternic, antitumoral, antiseptic, antispastic, calmant, tonic cardiac, etc. Extern cicatrizant, antibiotic, antiinflamator chiar ocular, cicatrizant foarte bun.

**Rozmarin (*Rozmarinus officinalis*)**- se poate folosi tinctura sau extractul care există la toate magazinele naturiste. Se va lua conform indicațiilor producătorului. Se poate de asemenea pune 50 g de plantă mărunțită (preferabil proaspătă, dar merge și uscată) la 250 ml alcool alimentar de 70 grade. Se ține timp de 15 zile agitând des, după care se strecoară. Din tinctura astfel obținută se va lua câte 1 linguriță de 3 ori pe zi, diluată în 100 ml apă. Se poate face și planta în vin 20g plantă la un litru de vin (se adaugă și 100g de miere de albine. Se ține 8 zile apoi se strecoară. Se va lua câte 1 linguriță de 3 ori pe zi. Se poate folosi la orice formă de cancer. Este un stimulent general al organismului și al circulației periferice. Se poate folosi și la afecțiunile cerebrale, pentru că activează circulația cerebrală. De asemenea ajută la mărirea secreției biliare. Extern este un antiseptic, cicatrizant și stimulent al circulației.

**Salcie (Salix alba)**- se pun 2 lingurițe de coajă mărunțită la 250 ml apă și se fierb apoi timp de 10 minute. Se strecoară. Se indică folosirea acestei plante fiind foarte activă ca antiinflamatoare și în special la calmarea durerilor. În special la cancerul vezicii urinare este indicată. Se mai poate lua sub formă de praf câte un vârf de cuțit ținut sub limbă timp de 5 minute apoi înghițit cu puțină apă. Extern se pot pune comprese calde pentru calmarea durerilor cu ceai. Este un antitrombotic puternic, tonic și sedativ nervos. Extern antireumatic, analgezic. Mâțișorii se pot folosi la afecțiunile ovariene având estrogen natural.

**Saschiu (Vinca minor)**- 1 linguriță de plantă mărunțită se va pune la 250 ml apă și se fierbe timp de 5 minute. Se strecoară. Se pot consuma 3 căni pe zi. S-a folosit mult timp și de medicina clasică renunțându-se acum la el și optând pentru medicamentele de sinteză care sunt mai ușor de obținut. Se poate folosi și sub formă de tinctură- 1 linguriță de 3 ori pe zi. Are efect de stimulare a circulației sangvine putând fi folosit și ca antitumoral în afecțiunile canceroase la diferite organe interne. Din această plantă se produc o serie de medicamente contra cancerului (vinblastina și vincristina) folosite în multe forme de cancer cu diferite localizări. Are și efect antiinflamator. Se poate lua și praf.

**Scaiete (Onopordon acanthium)**- este un antitumoral care se poate folosi cu succes mai ales în cancerul pielii. Se folosește sub formă de praf în cazul rănilor umede și sub formă de ceai în cazul rănilor uscate. Este util pentru cei care fac chimioterapie, ajutând să se suporte mai ușor.

**Schinduf (Trigonella foenum graecum)** se folosesc semințele sub formă de pulbere sau se pune 1 linguriță de pulbere la 100 ml apă pentru 8 ore, apoi se strecoară și peste plante se mai pune 100 ml apă clocotită. Se acopere pentru 30 minute, apoi se strecoară peste macerat și se poate consuma câte 2-3 căni ajutând la stimularea activității pancreatice fiind un anabolizant puternic, antiinflamator și cicatrizant stimulând procesele de regenerare din organism. Extern este un bun antiinflamator.

**Secară (Secale cereale)**- semințe, semințe încolțite, suc din mlădițe tinere este foarte util în toate afecțiunile de cancer și mai ales atunci când este perturbat metabolismul. Se fierb boabele până se moaie apoi se consumă și lichidul și boabele câte 100 g pe zi. De asemenea se poate folosi germinat tot câte 100 g pe zi.

**Sfecla roșie (Beta vulgaris)**-aceasta se consumă sub formă de suc și este indicată în toate formele de cancer. Se va consuma în diferite combinații (în special cu suc de morcovi) de 3 ori pe zi câte 100 ml. Se va consuma doar înainte de mese cu 15 minute și nici o dată după mese.

**Silur (Euphrasia rostkovina)**- este una dintre plantele cele mai eficiente care se folosește la afecțiunile oculare împreună cu albăstrele de regulă și eventual chiar pătlagină. Praful intern 1 linguriță de 4 ori pe zi.

**Spânz (Helleborus purpurascensis)**- Se ia sub supraveghere medicală 0,20 g (a cincea parte dintr-un gram) în doză unică timp de 20 zile. Se face o pauză de 10 zile apoi se poate relua. Este bine să se ia sub supraveghere medicală pentru că poate să intervină otrăvirea corpului. Nu se face la cei care sunt foarte slăbiți și nici la cei cu imunitatea corpului prea slăbită sau cu diaree.

**Struguri**-conțin quercitină care nu dă voie celulelor canceroase să se înmulțească. Se indică cura de struguri cu câte 500g de struguri pe zi, perioade mai lungi de timp, sau must câte 200 ml de 3 ori pe zi.

**Susan (Mycelis muralis)**- se folosesc semințele care sunt un bun supliment de hormoni și reglează activitatea glandelor din organism. Se pot lua măcinate sub limbă aceste semințe. Se țin pentru 5 minute, apoi se înghit.

**Tuia**- un copac decorativ frecvent întâlnit în parcuri. Se pot culege fructele care se pot folosi doar în concentrate împreună cu alte minim 6 plante pentru a nu deveni toxic pentru organism. Are un puternic efect antitumoral și totodată calmant al durerilor. Se mai poate face tinctură și se poate lua intern 5 picături diluate la 100 ml apă de 3 ori pe zi, dar efecte deosebite are extern.

**Tătăneasă (Symphytum officinalis)** 1 linguriță de rădăcină mărunțită se pune la 250 ml apă și se fierbe timp de 5 minute, apoi se strecoară. Se indică să se ia câte 3 căni pe zi, pentru efectul emolient, cicatrizant, antihemoragic, decongestiv, calmant regenerează mucoasa stomacului, aparatului respirator și are și acțiune antitumorală fiind și un bun tonic al întregului organism. Praful se pune pe rănilor externe.

**Tian Xian Liquid China 1**- este un produs naturist Chinezesc foarte eficient pentru toate formele de cancer. Ameliorează efectele secundare ale chimioterapiei, și radioterapiei, este un antioxidant puternic care protejează organismul de efectele toxice. Are de asemenea efecte antivirale, detoxifiante și antiinflamatoare. Este util la toate localizările chiar și în fazele mai avansate. Este bine să fie luat conform prospectului producătorului.

**Țelina (Apium graveolens)**- se indică mai ales sub formă verde fiind foarte utilă în cazurile în care este vorba despre o afecțiune cu dereglare glandulară. Se poate consuma câte 20 ml suc proaspăt de 3 ori pe zi. Se indică

mai ales pentru revigorarea organismului. Este util pentru cei care fac chimioterapie, ajutând să se suporte mai ușor.

**Traista ciobanului (Capsela bursa pastoris)**- 2 lingurițe de plantă mărunțită se va pune la 250 ml apă clocotită. Se acopere pentru 15 minute apoi se strecoară. Se poate folosi mai ales atunci când există și o hemoragie sau o afecțiune a inimii. Este un astringent puternic, reglează tensiunea arterială, antihemoragic uterin și antitumoral. Praf intern 1 linguriță de 4 ori pe zi.

**Troscot (Polygonum aviculare)**- 2 lingurițe de plantă mărunțită se va pune la 250 ml apă clocotită. Se acopere pentru 15 minute apoi se strecoară. Se poate folosi la calmarea durerilor și mai ales în cazul cancerului osos sau al aparatului renal. Praf intern 1 linguriță de 4 ori pe zi.

**Turmenicul**- se folosește conform indicațiilor producătorului. Este util pentru cei care fac chimioterapie, ajutând să se suporte mai ușor.

**Ulm (Ulmus campestre)** se folosește coaja de pe ramurile tinere. Se curăță apoi se taie mărunț și se pune la uscat. După ce se usucă se lasă în pungi de hârtie la păstrat în locuri uscate. Se ia din această coajă 2 lingurițe de praf (este bine să fie transformat în praf înainte de folosire cu râșnița de cafea). Se lasă cu 250 ml apă de seara până dimineața când se strecoară. Se va pune apoi peste aceleași plante încă 250 ml apă și se fierb timp de 5 minute. Se lasă apoi acoperit timp de 30 minute și se strecoară peste maceratul obținut anterior. Se poate consuma o cană la trezire și restul se împarte în două și se ia înainte de mesele principale cu 15 minute. Este foarte eficient în toate formele de cancer și se poate folosi perioade mai lungi de timp.

**Urzică- (Urtica dioica)** se pun 2 lingurițe de plantă mărunțită proaspătă sau uscată la 250 ml apă clocotită. Se acopere pentru 15 minute apoi se strecoară. Se pot folosi simple sau în diferite combinații în afecțiunile în special de rinichi, sân, oase. Praf intern 1 linguriță de 4 ori pe zi.

**Urzica moartă albă (Lamium album)**- se pun 2 lingurițe de plantă mărunțită proaspătă sau uscată la 250 ml apă clocotită. Se acopere pentru 15 minute apoi se strecoară. Se pot folosi simple sau în diferite combinații în afecțiunile genitale sau renale, dar și la cele circulatorii. Se pot consuma 3 căni pe zi sau în diferite combinații. Praf intern 1 linguriță de 4 ori pe zi.

**Usturoi (Allium sativum)**- conține quercitină. Se indică folosirea lui zilnică, în special cel verde. Se poate însă în lipsă folosi cel uscat. Un preparat simplu cu efecte deosebite: 300 g de usturoi curățit și pisat se pune într-o sticlă de 1 litru. Se adaugă apoi 25 g de rădăcină de tătăneasă măcinată după uscare cu râșnița de cafea și tot atâta rădăcină de brusture. Se usucă 4 linguri de frunze de pătlagină și se mărunțesc praf. Se mai pune apoi în această sticlă și 50 g de propolis brut mărunțit și se va umple cu alcool la 70 grade alimentară. Se ține timp de 15 zile la macerat. Se agită zilnic pentru omogenizare. Se strecoară. Se va lua câte 1 linguriță diluată de 3 ori pe zi. Este utilă în toate formele de cancer intern.

**Valeriană (Valeriana officinalis)**- se folosește rădăcina în diferite combinații cu alte plante pentru efectul puternic sedativ și de calmarea durerilor. Se poate folosi și tinctura.

**Varză (Brasica oleracea)**- suc de varză se poate consuma zilnic în majoritatea afecțiunilor ajutând mai ales dacă se folosește în diferite combinații: roșii, morcovi, etc. Se ia câte 100 ml de 3 ori pe zi. Extern se poate aplica pe toate rănilor. Foile se strivesc și apoi se aplică pe răni. Intern se indică la toate formele de cancer. Un loc aparte îl are moarea de pe varza acra din care se va putea consuma cât de mult este tolerat de organism fără să se producă deranjamente stomacale. Ajută la absolut toate formele de cancer.

**Vâsc (Vascum album)**- preparatul Isorel. Sau se pune 2 lingurițe de plantă mărunțită la 250 ml apă rece. Se lasă peste noapte și dimineața fără să se încălzească se strecoară. Se pot consuma 2-3 căni pe zi în toate afecțiunile canceroase singură sau în diferite combinații.

Tinctură se va lua câte 1 linguriță de 3 ori pe zi diluată cu puțină apă. Este forma cea mai activă după injecții bine înțelese care sunt extrem de active.

**Concentrate se pot face din toate plantele care se pot lua intern.**

**Vin**-aplicat simplu sau pus cu miere de albine 1/1 este unul dintre cele mai simple tratamente ale cancerului pielii și totodată foarte eficient, intern este probabil la fel de eficient consumat câte 50 ml de 3 ori pe zi.

**Academicianul Pavlov** a numit 7 plante ca anticancerigene, pentru că acesta nu pot fi atinse de cancer și pot fi folosite intern la orice afecțiune canceroasă luând din această combinație și făcând câte 2-3 căni de ceai pe zi.

**Mierea de albine**, va înlocui zahărul în alimentație. Se poate folosi și extern.

**Preparate din regnul animal care ajută la tratarea cancerului.**

**Cartilajul de rechin-** preparatul Shark Aid- produs de Wallmark.

**Cantastimul-** obținut din culturi microbiene de *Pseudomonas aeruginosa*

**Coenzima Q10** întărește miocardul, ajută la o mai bună circulație a sângelui.

Propolis- atât intern cât și extern în diferite forme. Se ia nu numai pentru efectul antibiotic ci și pentru lupta cu cancerul și refacerea organismului.

Polenul- se dă datorită compoziției (vitamine, enzime, etc). Luptă cu boala în foarte multe cazuri.

Argilă- zilnic cu apă.

Apa se consumă la temperatura camerei și se pune în ea argilă 1 linguriță la 1 litru și se lasă 24 ore, sau se rade 2 morcovi, 1 pătrunjel și puțină țelină și la fel se ține 24 ore înainte de folosire la temperatura camerei.

Nu se consumă carne care a fost crescută cu hormoni și concentrate ci numai cea fără acestea crescută în mod natural. De asemenea produsele de capră sub orice formă (lapte, brânză, carne sunt foarte utile pentru că acest animal este singurul care nu face cancer.

Lăptișor de matcă pentru cazurile cu slăbiciune mare.

**Plantele toxice:** brândușa de toamnă, mărul lupului, omag (cea mai puternică otrăvă din plante), spânz, tutun (1 ml de nicotină pură omoară un cal), etc sunt foarte eficiente dar este nevoie de administrarea numai sub strictă supraveghere medicală, nu se va încerca nici un tratament individual cu aceste plante fără asistența medicală de specialitate. Se pot întâmpla în caz contrar o serie de accidente grave sau chiar moartea nu numai agravarea bolii. Atragem atenția asupra folosirii spânzului care poate provoca abcese interne în orice parte a organismului unde ajunge chiar și o bucățiță de rădăcină microscopică.