

Sistemul muscular

Totalitatea mușchilor organului vertebrelor reprezintă sistemul muscular. Mușchii sunt formați din țesuturi musculare:

1. Țesuturi musculare netezi
2. Țesuturi musculare striate
3. Țesuturi musculare cardiace

Țesutul muscular striat cuprinde fibre musculare puternic alungite cu mulți nuclei în miofibrile și îndeplinesc funcții de contractare și elasticitate la organele interne. Acești mușchi se mai numesc mușchi viscerali. Ei au proprietate să se contracte și să dilată miofibrilele vaselor sangvine și limfatice. Mușchii striate sunt fixați de oase și mai poartă denumirea de mușchi scheletici. Vasele și mușchii scheletici formează aparatul locomotor.

Mușchii netezi sunt formați din țesuturi musculare numite fibre musculare fusiforme. În citoplasma cărora se află un nucleu așezat central cu mai multe miofibrile capabile să se contracte.

Mușchiul cardiac (mușchiul inimii) care este format din mușchii striate cu fibre subțiri și groase și mușchii netezi.

Structura mușchiului scheletic

1. Fascie
2. Fascicule de fibre musculare
3. Fibre musculare
4. Miofibrile

Toți acești mușchi formează mușchiul fusiform. Tot sistemul muscular se clasifică conform părților componente ale organismului uman ex. mușchii capului, trunchiului, abdomenului, membrilor superioare, membrilor inferioare. Se știe că mușchii scheletici alcătuiesc 30-35% din greutatea corpului, la bărbați 35-40%, la sportivi 50%, la nou născuți 23%, iar la adolescenți 40-44%. La răcire ne străduim să facem cât mai multe mușcări pentru a ne încălzi cu energie elaborată de mușchi. La răcire, contractarea involuntară elaborează frisonul. Nomenclatura musculară a sistemului uman. Sistemul uman este alcătuit din următorii mușchi:

1. Mușchiul mimicii.
2. Mușchiul sternocleidomastoidian.
3. Mușchiul deltoid.
4. Mușchiul pectoral mare.
5. Mușchiul trapez.
6. Mușchiul biceps brahial.
7. Mușchiul triceps brahial.
8. Mușchiul antebrațului.
9. Mușchiul croitor.
10. Mușchiul cvadriceps.
11. Mușchiul biceps femural.
12. Mușchiul triceps sural.
13. Mușchiul marele dorsal.
14. Mușchiul abdominal.
15. Mușchiul dințat.

Mușchii capului

1. Mușchiul frontal.
2. Mușchiul occipetal.
3. Mușchii temporali.