

## **Boala Addison (insuficienta suprarenala lenta)**

- boala rara cauzata de afectarea glandelor suprarenale, conducand la un deficit total in aldosteron si in cortizon

### **Cauze:**

Candva, cauza bolii era indeosebi tuberculoza. Astazi, cauza cea mai fregventa este retractia corticala (involutia corticosuprarenalelor). Aceasta, care atinge ambele suprarenale, poate surveni izolat, in cadrul unui sindrom poliendocrin autoimun (anticorpii produsi de catre sistemul imunitar atacand glandele suprarenale), asociind tiroidita limfocitara cronica, insuficienta ovariana, diabetul insulinodependent, sau poate fi legata de un deficit enzimatic al metabolismului acizilor grasi cu lant lung.

### **Factori favorizanti:**

- o boala autoimuna
- un tratament prelungit cu medicamente care contin cortizon.
- suprarenalectomie bilaterala (extirparea ambelor glande suprarenale)
- suprarenalectomie bilaterala partiala (extirparea unei parti a suprarenalelor)
- un deficit de enzime care impiedica sinteza normala de cortizol
- o malformatie congenitala
- o metastaza canceroasa
- un proces infectios (in general tuberculoza, mai rara in prezent)
- sifilis
- o amiloidoza
- o hemocromatoza (boala datorata excesului de fier din organism)
- la copii, insuficienta suprarenala este rezultatul unei absente congenitale a dezvoltarii glandei suprarenale, numite aplazie suprarenala.

### **Manifestare:**

Simptomele se instaleaza progresiv: oboseala fizica si psihica, resimtite mai ales seara, pigmentarea maronie a pielii la plicile de flexiune, a zonelor de frictiune si a mucoaselor, hipotensiune arteriala, anorexie, tendinta la hipoglicemie si o preferinta deosebita pentru sarea de bucatarie. O insuficienta suprarenala acuta poate fi declansata de o agresiune infectioasa, psihica sau traumatica, sau printr-o interventie chirurgicala.

### **Prevenire:**

Boala Addison nu poate fi prevenita in sine fiindca survine din diferite afectiuni si boli. Astfel, este indicata prevenirea bolilor ce cauzeaza si favorizeaza aparitia bolii Addison.