

Drogurile în societate

Ce este un drog? Drogurile pot varia de la cafeina prezenta in inofensiva ceasca de ceai sau cafea, la substantele care intra in compozitia drogurilor mortale, vandute ilegal.

In fiecare zi, pe tot cuprinsul globului pamantesc, milioane de oameni folosesc droguri. In mod surprinzator, de cele mai multe ori, folosim droguri atunci cand consumam ceai sau cafea, sau in cazul multor adulti, un pahar cu vin ce ne relaxeaza. Ca si alte droguri, cafeina din ceai, cafea sau din alte bauturi racoritoare cum ar fi Coca-Cola, sau alcoolul din vin sibiere sunt substante care modifica functionarea normala a organismului. Folosite cumpatat, aceste droguri sunt relativ inofensive si in multe zone ale lumii perfect legale.

Alcoolul este probabil cel mai comun drog. Este folosit in aproape toate colturile lumii. Acesta se formeaza atunci cand drojdia (particule mici de mucegai) fermenteaza zaharuri in mod natural, in fructe ca strugurii si in seminte cum ar fi cele de orz. Vinul, berea, cidrul si tariile, cum ar fi whiskey-ul, ginul si romul, contin toate alcool.

Acest drog actioneaza asupra creierului in doua moduri. Este un anestezic ce amortizeaza senzatiile si sentimente. Este de asemenea un depresiv, ce incetineste actiunile si reactiile. Alcoolul il poate face pe cel care-l bea sa se simta mai fericit, mai spiritual si mai increzator. Cu toate acestea, ca si in cazul multor droguri, doar ce care-l consuma se simte astfel. Ceilalti inasa, vad lucrurile asa cum sunt.

Majoritatea oamenilor pot sa-si controleze consumul de alcool. Acestia sunt bautoori sociali, iar alcoolul se gaseste in magazine, baruri si restaurante . Insa abuzul de alcool este o problema grava in multe tari, fiind legata de accidente rutiere, crime, sinucideri, violent si abuz sexual.

Puterea alcoolului, ca viciu, este evident atunci cand o persoana dependenta de acesta inceteaza sa-l mai consume. Aceasta persoana poate suferi de anumite simptome ale renuntarii la alcool, de pilda derilium tremens. Acesta cuprind transpiratia, tremuraturul, greta si halucinatiile.

Nicotina din tutun este un drog consumat pe scara larga in societate. Fumatul frunzelor uscate ale plantei de tutun este foarte nociv din punct de vedere fizic. Fumatul poate provoca unele forme de cancer, cum ar fi cel de plamani si gat, poate, de asemenea, cauza unele boli ale inimii si ale vaselor sangvine, problem ale plamanilor ca bronsita, precum si tulburari la copiii nenascuti ai unei femei fumatoare.

Aceste boli sunt provocate in special de alte ingredient din fumul de tabac, cum ar fi vaporii de tar si monoxidul de carbon. Persoanele care inspira fumul de tigara in mod regulat – fumatorii pasivi – se afla si ele in pericol.

Nicotina insasi poate contribui la stimularea unei personae facand-o sa se simta mai alerta si mai plina de viata. Fumatorii obisnuiesc rapid cu fumatul si trebuie sa fumeze mai mult pentru a obtine acelasi efect. Acestia pot, de asemenea, deveni dependenti din punct de vedere psihologic, deci, chiar daca sunt constienti de pericolele si riscurile la care se expun, le este foarte greu sa renunte la acest obicei.

Asemenea nicotinei, cafeina este un alcanoid provenit in acest caz din fruzele de ceai, sau din semintele arborelui de cafea. Cafeina este prezenta si in cacao si unele bauturi racoritoare, cum ar fi cola.

In consumul zilnic, cantitatile de cafeina sunt de obicei reduse. Insa, in cantitati mai mari, aceasta poate cauza probleme mai grave de sanatate, cum ar fi somnul nelinistit si tulburarile digestive.

Marijuana, denumita si cannabis sau hashis, este extrasa din canepa. Cel care o consuma se simte relaxat, tihnit, constient de ceea ce-l inconjoara si mai capabil de a fi increzator si creative. Cel ce priveste de afara, vede opusul acestei stari.

In general si in comparatie cu alte droguri mai puternice, marijuana nu pare sa provoace dependenta. Cercetarile au demonstrat ca aceasta poate duce la probleme mai putin grave in comparatie cu alcoolul si tutunul. In multe tari, unele grupuri au incercat sa schimbe legile si sa inlature unele pedepse pentru consumul acesteia.

Barbituricele sunt droguri create in laborator, sunt uneori prescrise de medici pentru alungarea insomniei si nelinistii, in calitate de somnifere sau calmante. Sunt, de asemenea, recomandate persoanelor care nu pot supravietui datorita faptului ca sunt prea nelinistite, agitate si speriate tot timpul.

Barbituricele sunt prescrise mai rar in zilele noastre iar folosirea lor este supravegheata cu atentie. Aceasta datorita problemelor din trecut, inclusive abuzul, dependent fizica si psihologica.

In doze mari, barbituricele produc efecte similar cu cele ale alcoolului. Simptomele incetarii folosirii acestora sunt foarte grave, uneori chiar fatale.

Amfetaminele sunt fabricate si ele in laborator, aceste medicamente mai sunt denumite "excitante". Cei care le folosesc se simt energici si alerti. Aceste medicamente accelereaza reactiile chimice ale organismului, producand energie. Au fost folosite, candva, ca tablet pentru slabit problema este ca, de multe ori,

consumatorul este tentat sa mai ia o doza, pentru a se simti din nou energic. Acest fapt poate duce la obisnuita si dependenta psihologica.

Halucinogenele reprezinta un grup variat de droguri. Unele sunt natural, cum sunt cele din "ciupercile magice" si mescaline din cactusul "peyote". Celelalte sunt create in laborator, LSD-ul (acid lysergic dietilamid) cunoscut sub numele de "acid".

Aceste droguri au efecte dramatice asupra constiintei, a simturilor si a perceptiei consumatorului. Acesta poate avea halucinatii puternice si o astfel de "calatorie" poate fi extreme de inspaimantatoare.

Cea mai mare parte a halucinogenilor creeaza o dependent fizica serioasa iar pe termen lung nu par sa cauzeze o dependent psihologica puternica. Acestia provoaca insa o tolerant in organism, iar oamenii au murit, chiar sub influenta lor. De exemplu consumatorul poate sa-si inchipuie ca este capabil sa zboare si sa sara de pe fereastră.

Opiul, morfina si heroina se obtin din specia de mac numita opiu. Aceasta provoaca stari temporal de amorteala, liniste si chiar exaltare si fericire. In medicina, aceste droguri se folosesc ca remedii contra durerii. Ele sunt, insa deosebit de puternice si periculoase, putand provoca rapid tolerant in organism si dependent serioasa. O supredoza poate chiar ucide. Renuntarea la consumul acestora se realizeaza sub supraveghere medicala, iar reactiile organismului sunt neplacute: friguri, crampe, greturi, transpiratie si tremuraturi.

Cocaine este un praf alb, extras din frunzele plantei coca. Aceasta poate sa-l faca pe cel care o consuma alert si plin de energie, chiar euphoric. Desi unii oameni pretend ca pot folosi cocaine ca pe un drog social, ca si alcoolul, altii devin dependenti din punct de psihologic de aceasta. Printre alte efecte se numara halucinatiile, teama si paranoia.

“Crack” este o versiune modificata, din punct de vedere chimic, a cocaine. Este unul dintre drogurile cele mai puternice si creeaza dependent. In unele zone consumul ilegal al acestora poate duce la jafuri, violent si alte infractiuni.

Majoritatea drogurilor folosite din motive sociale, in mod legal sau nu, afecteaza creierul. Ele altereaza aspectele mintale cum ar fi gandirea, concentrarea, agilitatea, emotiile si constiinta. Acestea sunt droguri psiho-active. In cadrul majoritatii culturilor si societatilor din lume oamenii folosesc droguri psiho-active. Drogurile si motivele consumului acestora variaza dela o zona la alta si in functie de timp.

In multe tari din Occident, cocaine si heroina sunt substante ilegale. Marijuana este de asemenea ilegala, iar consumul acesteia este condamnat – desi probabil mai putin astazi decat in trecut. Alcoolul si nicotina se gasesc peste tot.

Totusi in multe regiuni ale Africii de Nord, detinerea si consumul de marijuana sunt permise. Pe de alta parte, consumul de alcool nu este in general permis. In unele tari musulmane, alcoolul este absolute interzis. In unele regiuni ale Americii de Sud, oamenii consuma cocaine aproape la fel de normal cum cei din Marea Britanie beau ceai. In zone din Asia, oamenii consuma opiu in mod regulat si fara sa incalce legea – iar din opiu se extrage heroina.

Un motiv comun al consumului de droguri in mediul social este folosirea ca “lubrifiant social”, de la o conversatie la o ceasca de cafea. La o noapte petrecuta intr-un bar. Drogurile ii ajuta pe cei care le consuma sa fie mai relaxati, deschisi, prietenosi, vorbaretii si sociabili. Un alt motiv al consumului de droguri este faptul ca acestea par sa confere o usurare temporara, un fel de evadare pentru o perioada de timp.

Oamenii incearca sa se detaseze de o intreaga serie de probleme: stress, bani, griji, prea multa sau prea putina munca,

familii, prietenii detramate si asa mai departe. Unele personae, insa, estind aceasta idee si incearca sa se detaseze de tot de lumea reala. Ele nu se pot lupta cu viata reala si consuma droguri pentru a experimenta si a-si crea o lume fantezista alternativa.

Un alt motiv pentru care oamenii consuma droguri este reprezentat de presiunea exercitata in cadrul unui grup. O persoana ia droguri pentru ca si prietenii sau colegii din anturajul acesteia fac acest lucru.

Exista foarte multe problem legate de consumul de droguri. De exemplu orice usurare sau evadare data de un drog este doar temporara. Pe masura ce efectele drogului dispar, consumatorul se intoarce in lumea reala, fara banii cheltuiti pe drog, sau timpul petrecut sub influenta acestuia.

Ce-i prea mult nu-i sanatos si acest lucru este cu siguranta valabil in cazul drogurilor. Organismul si mintea se pot imbolnavi daca se consuma droguri prea mult timp, sau prea mult o data – o supradoza.

De exemplu, o betie cu alcool poate ajuta o persoana sa uite de griji pentru un timp. Insa alcoolul poseda efectul pierderii inhibitiilor, facandu-l pe cel care-l consuma sa fie mai nesabuit. In consecinta, acesta poate provoca bataie, sau poate cauza un accident de masina, probabil ranind alte personae, dar sip e sine insusi. Este posibil, de asemenea, ca acestuia sa I se faca rau si sa se inece cu resturi de varsaturi.

O problema majora este aceea ca multe droguri creeaza obisnuinta. Folosirea repetata a unui drog poate duce la dependent. Consumatorul este dependent de drog si simte nevoia de a-l lua in mod regulat, pentrusimplul motiv de a putea merge mai departe.

Dependent de droguri poate fi psihologica sau fizica, sau ambele. Dependenta psihologica (uneori numita obisnuinta) se

petrece în mintea omului. Consumatorul simte că nu poate să gândească normal și să supraviețuiască fără ajutorul drogului. În cazul dependenței fizice, nervii, mușchii, inima și alte organe ale corpului au nevoie de drog pentru a-și continua funcționarea.

Dacă este privat de droguri, dependentul poate suferi probleme fizice și mentale ale renunțării la acestea. Aceste probleme variază de la tremurături și friguri, la transpirații, crampe și dureri, halucinații, inconstiența și chiar convulsii fatale.

Organismul se obișnuiește treptat cu unele droguri. Cu timpul este nevoie de o cantitate mai mare de drog pentru a da aceleași rezultate ca înainte. Această nevoie de cantități din ce în ce mai mari de drog, în vederea obținerii aceluiași efect, poartă numele de tolerant.

Modul de administrare al drogurilor poate fi de asemenea periculos. Inspirarea cocaine poate deteriora nasul și căile respiratorii. Injectarea unui drog cu ajutorul unui ac sau al unei seringi, care nu sunt sterile, poate provoca infecții ca hepatita sau SIDA.

Există câteva metode de întrerupere a consumului sau dependenței de droguri. Acestea cuprind:

- **Administrarea unor medicamente speciale, sub supravegherea medicală**
- **Tratamente de psihoterapie sau forme similare de tratament**
- **Aderarea la grupuri formate din foști consumatori**
- **Reabilitare într-un centru de dezintoxicare**
- **Detasarea de situația sau grupul social unde a început consumul de droguri**
- **Și combinații ale acestora**

Multe dintre cele enumerate mai sus costă bani, iar unele societăți nu asigură resurse adecvate în vederea abținerii de

la consumul de droguri si reabilitarii. De asemenea, reusita depinde de puterea vointei si motivatia consumatorului insusi.

Consumul unor droguri poate duce chiar la crime. Se recurge adeseori la jafuri, spargerii si alte infractiuni in vederea obtinerii banilor pentru cumpararea drogurilor. Acest lucru se intampla mai ales in cazul drogurilor puternice, care creeaza dependenta si care sunt adesea cele mai scumpe. Detinerea sau consumul oricarui drog interzis prin lege reprezinta o infractiune.